



Newsletter N° 01 du 20 Novembre 2019

## Bienvenue !

**Vous recevez cette première newsletter de l'Apel du Rhône par l'intermédiaire de votre Apel d'établissement.**

**Recevez chaque mois** les actualités des Apel et de nos partenaires : Aide à la parentalité, scolarité, orientation, accompagnement des enfants à besoins éducatifs particuliers, pastorale des familles, conférences, événements, portes ouvertes, salons...



## Pour recevoir les prochaines :

Inscrivez-vous en cliquant sur le bouton "newsletter familles" sur le site de l'Apel du Rhône : [accessible ici.](#)

## Parentalité

**Après le succès de la conférence sur le burn-out parental organisée par l'Apel du Rhône et la Maison des familles, nous vous proposons quelques pistes pour aller plus loin :**

### Prendre soin de soi

en participant à des ateliers de méditation de pleine conscience:

Nous vous conseillons le programme MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)



[Le centre Cogito'z Lyon propose un programme en 8 séances. Informations sur le site de l'Apel du Rhône : \[apeldurhone.fr\]\(http://apeldurhone.fr\)](#)

Visitez le site  
[www.meditiez.com](http://www.meditiez.com)

### **Prendre soin de la relation de couple pour faire face à deux**

[Propositions pour les couples de la Maison des Familles: 50-52 cours Charlemagne 69002 Lyon](#)



### **Organiser concrètement le quotidien**

en suivant les conseils de Stéphanie Genevois: Home-organiser lyonnaise:

[Téléchargez le guide gratuit : "5 clés pour bien organiser votre quotidien"](#)



## **Scolarité & Orientation**

### **Le calendrier Parcoursup 2020 est disponible.**

Découvrez le calendrier pour les lycéens de terminale et étudiants en réorientation qui souhaitent s'inscrire dans l'enseignement supérieur.

Notre conseil : imprimez-le et consultez-le régulièrement pour ne rater aucune étape.



[Accéder au calendrier](#)

Visitez le site [Parcoursup.fr](http://Parcoursup.fr) dès son ouverture **le 20 décembre 2019**. Vous découvrirez l'offre de formation disponible en 2020 : les contenus, les attendus, les débouchés

professionnels et les critères d'examen des dossiers. vous pourrez surtout vous familiariser avec le fonctionnement du site et aborder ainsi plus sereinement la saisie des vœux.

Toutes les informations pour vous aider étape par étape sur le site de l'Apel nationale:

[www.apel.fr](http://www.apel.fr)

### **Agenda des portes ouvertes et des salons:**

**Salon Studyrama des formations Art, Luxe et communication. Samedi 30 novembre 2019.**

**Double Mixte Villeurbanne.** Informations: <https://www.studyrama.com/salons/salon-studyrama-des-formations-art-luxe-et-64>

**Salon Studyrama des formations Tourisme Hôtellerie, Restauration. Samedi 30 novembre 2019. Double Mixte Villeurbanne.** Informations:

<https://www.studyrama.com/salons/salon-studyrama-des-formations-tourisme-hotellerie-65>

**Salon Studyrama des formations de la Santé et du Sport. Samedi 30 novembre 2019.**

Informations: <https://www.studyrama.com/salons/salon-studyrama-des-formations-de-la-sante-et-du-sport-66>

**Salon Studyrama des formations Internationales. Samedi 30 novembre 2019.** Informations:

<https://www.studyrama.com/salons/salon-des-formations-internationales-de-lyon-77>

**Salon Studyrama des études Supérieures. Samedi 30 novembre 2019.** Informations:

<https://www.studyrama.com/salons/salon-studyrama-des-etudes-superieures-de-lyon-210>

**Salon de l'Etudiant du 10 au 12 janvier 2020. Eurexpo.** Informations:

<https://www.letudiant.fr/etudes/salons/salon-letudiant-de-lyon.html>

**La nuit de l'Oriente le 24 janvier 2020:** CCI Lyon métropole Place de la Bourse Lyon 2

**Journées du lycéen les 29 et 30 janvier 2020:** Portes ouvertes dans de nombreux établissements de l'enseignement supérieur.

**Mondial des Métiers Auvergne Rhône Alpes du 6 au 9 février 2020.** Eurexpo. Informations:

[www.mondial-metiers.com](http://www.mondial-metiers.com)

**Salon de l'apprentissage et de l'alternance les 14 et 15 février 2020.** Cité Internationale.

**Ecole Emile Cohl: Journée porte ouverte le 15 février 2020.** 1 rue Félix Rollet 69003 Lyon.

Informations: <https://www.cohl.fr/programmes-journees-portes-ouvertes/>

Besoin d'informations pour accompagner votre enfant dans son parcours  
d'orientation ? L'Apel du Rhône répond à vos questions.

Contactez le service icf au 04.78.37.74.71

## Besoins éducatifs particuliers

### Des cadeaux malins pour Noël :

Il existe des livres et des jeux adaptés aux enfants porteurs de troubles "DYS".

2 sites à visiter :

Grace à une technologie brevetée MOBIDYS adapte les œuvres existantes en format audio, numérique ou papier. Ces livres permettent de soulager l'effort de lecture et de libérer le cerveau du lecteur, afin que son attention soit portée au sens plutôt qu'au décodage.



[www.mobidys.com](http://www.mobidys.com)

HopToys a recensé les enjeux principaux communs à tous les troubles DYS et propose des outils et des jeux permettant un accompagnement éducatif et un quotidien plus facile. Vous trouverez des idées cadeaux pour faire plaisir et des sélections d'outils pour accompagner en fonction des principaux enjeux.

[Profitez de l'offre réservée aux lecteurs de cette newsletter: 20% de réduction sur une sélection d'outils et de jeux pour les enfants à besoins spécifiques avec le code APEL19\\*](#)

\* (Offre valable uniquement sur le site [www.hoptoys.fr](http://www.hoptoys.fr) en France métropolitaine, Belgique, Suisse et Luxembourg. Dans la limite des stocks disponibles. Offre valable uniquement avec le code promotionnel reçu par email. Validité de l'offre du 20/11/2019 au 20/12/2019.)



**HopToys**

**vous offre 20% de réduction**  
sur une sélection d'outils et de jeux pour  
**les enfants à besoins spécifiques** (troubles DYS, TDAH).  
avec le code **APEL19**

hoptoys.fr

[www.hoptoys.fr](http://www.hoptoys.fr)

## Pasto familles

**Fête des Lumières du 5 au 8 décembre 2019: une sortie en famille pour découvrir, prier, s'émerveiller...**

**Fourvière en lumières – Esprit Live 2019**

*À la Basilique Notre-Dame de Fourvière.*



Pour cette année 2019, le sanctuaire de Notre-Dame de Fourvière associé à Esprit Live souhaite proposer aux Lyonnais et aux millions de visiteurs, de venir redécouvrir l'origine de la Fête des Lumières.

Du 5 au 8 décembre, un parcours festif, lumineux, participatif et spirituel sera à découvrir sur le site historique de la Fête des Lumières.



Plus d'informations sur le site [www.fourvière.org](http://www.fourvière.org)

## Actualités des Apel d'établissement

**Se faire plaisir en contribuant à financer les activités des Apel d'établissement:**

**participez aux marchés de Noël !**

**Samedi 30 novembre 2019**

**de 9h30 à 17h30**

Place de la Mairie 69390 Charly

Marché de Noël de l'Apel de l'école Saint Charles à Charly.

**Samedi 7 décembre 2019**

**de 16h00 à 19h30**

Marché de Noël de l'Apel de l'école Saint Charles

7 promenade des tuileries

69160 Tassin-la-demi-lune

<https://www.marche-noel-charly.fr/>

SAMEDI 30 NOVEMBRE  
de 9h30 à 17h30

# Marché de Noël de Charly

CRÈCHE DE NOËL & ANIMATIONS POUR LES ENFANTS  
BUVETTE, VIN CHAUD, VENTE D'HUÎTRES &  
DE TARTIFLETTE

60  
exposants



TOUTES LES INFOS :  
[WWW.MARCHE-NOEL-CHARLY.FR](http://WWW.MARCHE-NOEL-CHARLY.FR)

de 10h30 à 12h 30 : Rendez-vous avec le Père Noël  
15h30 : Contes de Noël & théâtre d'ombres  
(Salle Mozart / cour de l'École Élémentaire Publique Les Tilleuls à Charly)  
à 17h : Lâcher de lanternes volantes (en vente sur place)

  un événement organisé par l'APÉL St Charles 

7  
DEC  
20  
19

# CHRISTMAS MARKET

16  
H  
19  
H  
30



MARCHE CULINAIRE & ARTISANAL • SAPINS • JEUX  
BUVETTE & RESTAURATION • BRICOLAGE GEANT

MARCHE DE NOËL DE L'ÉCOLE SAINT CHARLES  
SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2019 • 16H - 19H30  
ACCES • 7 PROMENADE DES TUILERIES  
69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE

**Deux conférences ouvertes à tous organisées par les Apel d'établissement:**

**Venez nombreux !**

Conférence

### **Les réflexes archaïques**

Organisée par l'Apel du centre  
scolaire de Saint-Martin-en-Haut.

**Mardi 26 novembre à 20h30.**

Salle des fêtes Place du Plomb 69850  
Saint-Martin-en-Haut.

Inscriptions :

[conference.reflexe@gmail.com](mailto:conference.reflexe@gmail.com)

**"Parler pour que les ados écoutent,  
écouter pour que les ados parlent".**

Mardi 26 novembre 2019 à 20h00

Collège Louis Querbes: 3 rue Jean-  
Marie Chevalier 69390 Vourles

**CONFERENCE**  
Mardi 26 novembre 2019 à 20h  
Collège Louis Querbes - Salle de la Lumière

**« Parler pour que les ados écoutent,  
écouter pour que les ados parlent »**

Conférence suivie d'un temps d'échange et de débats, animée par  
**Aïcha RIFFI de l'association « ma famille comme unique »**



Incompréhensions, malentendus, blocages : les sources de tensions  
sont quotidiennes dans le dialogue avec l'adolescent.

**Quelles pistes concrètes pour une communication  
constructive et bienveillante ?**

Aïcha RIFFI, formatrice en communication bienveillante, formée à l'école  
des intelligences émotionnelles.  
Conférence gratuite et ouverte à tous, sans inscription



**LES REFLEXES ARCHAÏQUES**  
Socle des apprentissages  
SCOLAIRES et SPORTIFS

Mardi 26 novembre 2019 à 20h30  
Salle des filles  
Place du Plomb – 69850 St Martin en Haut

Conférence animée par **Agnès Canu Martin**



**LES REFLEXES ARCHAÏQUES**  
Pour un développement harmonieux et épanouissement de l'enfant

**SOCLE DES APPRENTISSAGES SCOLAIRES et SPORTIFS**

l'individu, agité, dyslexique, « dys », hyperémotif, émotif, dispersé, lent, en manque de concentration, de confiance...

**Mardi 26 novembre 2019 à 20h30**  
Salle des filles  
Place du Plomb – 69850 St Martin en Haut

Conférence animée par **Agnès Canu Martin**  
Présidente Fondatrice de l'Association Française Reflexes et Mouvements - AFRM, est  
fonctionnaire spécialisée en intégration socio-éducative et des réflexes archaïques, et  
présidente, en mouvement, réflexes ARIE® et spécialiste de la méthode Magda Gerber  
MARI®. Elle est formée aux USA et en Europe auprès de professionnels reconnus sur la  
scène internationale (Mimi Derrigny, Dr. Bionberg, Dr. Hainford, Dr. Demmon, Bonnie  
Bandridge Gates, Dr. Marjorie De Santis Magister).

La non intégration de réflexes primaires à  
de nombreux réflexes tels que les  
résultats de l'environnement, un manque de  
coordination motrice, un manque de  
conscience du schéma corporel, les  
difficultés de lecture, d'écriture et de calcul,  
les difficultés de la motricité, le placement de la  
langue en bouche, la coordination  
oculo-motrice, les problèmes de difficulté  
d'apprentissage, les difficultés d'ordre  
émotionnel, etc.

Les réflexes primaires ou  
secondaires peuvent apporter un éclairage nouveau sur le  
développement du cerveau de l'enfant. Ils peuvent en luttant l'impact de ces  
reflexes archaïques dans la construction psychologique, émotionnelle et cognitive de  
l'enfant et de l'adulte.

L'identification et le dialogue  
des réflexes primaires ou  
secondaires permettent à de  
nombreux apprenants de la  
partir de l'école et de sortir  
de contextes éducatifs  
et rapidement à la diminution  
de ces difficultés. Difficultés.  
Des mouvements spécifiques  
sont associés avec les  
positions en réflexes afin de les  
intégrer.

**Agnès Canu Martin,**  
Présidente et fondatrice de l'Association Française Reflexes et Mouvements - AFRM, est  
fonctionnaire spécialisée en intégration socio-éducative et des réflexes archaïques, et  
présidente, en mouvement, réflexes ARIE® et spécialiste de la méthode Magda Gerber  
MARI®. Elle est formée aux USA et en Europe auprès de professionnels reconnus sur la  
scène internationale (Mimi Derrigny, Dr. Bionberg, Dr. Hainford, Dr. Demmon, Bonnie  
Bandridge Gates, Dr. Marjorie De Santis Magister).

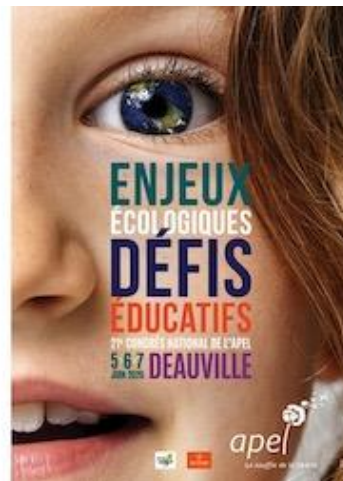
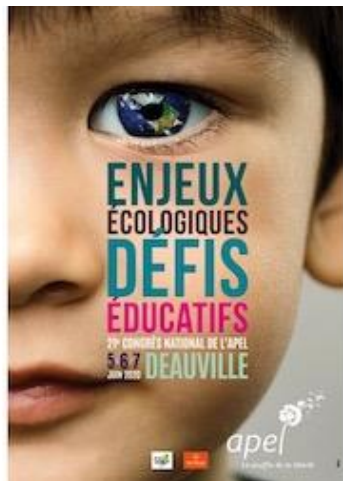
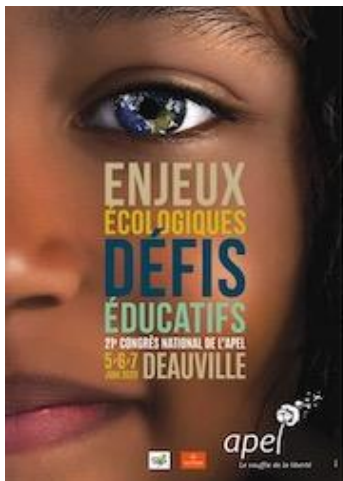
Tous les événements des Apel d'établissement sur le site de l'Apel du Rhône:  
[www.apeldurhone.fr](http://www.apeldurhone.fr)

# Lu, vu, su entendu

## ENJEUX écologiques, DEFIS éducatifs

**Le 21e congrès de l'Apel se tiendra à Deauville du 5 au 7 juin 2020.**

Il rassemblera 1 500 représentants des Apel et de l'Enseignement catholique, pour les  
inviter à débattre et à prendre des engagements individuels et collectifs.





# A noter dans l'agenda des parents d'élèves

## **Fin Novembre:**

**Conférence : "Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent".**

Mardi 26 novembre 2019 à 20h00 au collège Louis Querbes : 3 rue Jean-Marie Chevalier 69390 Vourles. Informations : [www.apeldurhone.fr](http://www.apeldurhone.fr)

**Conférence : "Les réflexes archaïques"** organisée par l'Apel du centre scolaire de Saint-Martin-en-Haut. Mardi 26 novembre à 20h30. Salle des fêtes Place du Plomb 69850 Saint-Martin-en-Haut. Inscriptions : [conference.reflexe@gmail.com](mailto:conference.reflexe@gmail.com).

**Marché de Noël de l'Apel de l'école Saint Charles à Charly.** Samedi 30 novembre 2019 de 9h30 à 17h30 : Place de la Mairie 69390 Charly.

## **Décembre 2019:**

**Marché de Noël de l'Apel de l'école Saint Charles à Tassin.** Samedi 7 décembre de 16h00 à 19h30 : 7 promenade des tuileries 69160 Tassin-la-Demi-Lune.

**Vacances scolaires zone A : Fin des cours samedi 21 décembre 2019 - Reprise des cours : lundi 6 janvier 2020.**

## **Janvier 2020 :**

**Matinée école inclusive à l'Apel du Rhône : Comment favoriser l'attention des enfants à l'école ?** Samedi 25 janvier 2020 - Plus d'informations bientôt.

## **Février 2020 :**

**Porte ouverte du lycée Belmont** 43 rue Pasteur 69007 Lyon: Samedi 1er février 2020 de 8h30 à 12h30: [www.lyceebelmont.org](http://www.lyceebelmont.org)

**[Visitez notre site : apeldurhone.fr](http://www.apeldurhone.fr)**