



MENUS DU 02/05/2022 AU 06/05/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Jeudi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022
Entrée	Salade de boulgour BIO	Salade maritime (salade et surimi)		Macédoine de légumes	Concombre et maïs vinaigrette
Plat	Tarte au fromage	Boulette de boeuf de la Belle et le Clochard		Moules façon mouclade	Aiguillette de poulet à l'estragon
Accompagnement	Haricot beurre persillé	Torsades		Riz BIO	Epinards béchamel
Laitage	Petit nova aromatisé	Tomme de Blanche Neige		Fromage blanc sucré	Bûche du Pilat à la coupe
Dessert	Pêche	Crème au chocolat de Charlie		Banane	Tarte aux pralines

* = Plat avec du porc



MENUS DU 09/05/2022 AU 13/05/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 09/05/2022	Mardi 10/05/2022	Mercredi 11/05/2022	Jeudi 12/05/2022	Vendredi 13/05/2022
Entrée	Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	Ciselée d'iceberg		Salade Tunisienne	Salade Camarguaise
Plat	Filet de hoki MSC au beurre blanc	Emincé de dinde au jus		Croziflette provençale au pesto(plat complet)	Escalope viennoise
Accompagnement	Pomme de terre vapeur persillée	Brocolis à la crème			Haricots verts en persillade
Laitage	Petit suisse aux fruits	Cantadou		Petit suisse sucré	Saint-Florentin à la coupe
Dessert	Nectarine	Donut au sucre		Compote de pommes BIO maison à la vanille	Banane

* = Plat avec du porc



MENUS DU 16/05/2022 AU 20/05/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 16/05/2022	Mardi 17/05/2022	Mercredi 18/05/2022	Jeudi 19/05/2022	Vendredi 20/05/2022
Entrée	Salade verte batavia	Terrine de légumes		Salade bretonne	Tomate et sa vinaigrette au basilic
Plat	Cappelliti 5 fromages sce aurore (plat complet) Raviolis au boeuf sauce tomate(plat complet)	Sauté de volaille sce estragon		Brandade de légumes aux pois chiches(plat complet)	Rôti de veau aux olives
Accompagnement		Courgettes en gratin			Jeunes carottes
Laitage	Tendre bleu à la coupe	Fromage blanc BIO		Petit suisse sucré	Bûche de chèvre à la coupe
Dessert	Cocktails de fruits au sirop	Kiwi		Nectarine	Moëlleux au citron

* = Plat avec du porc



MENUS DU 23/05/2022 AU 27/05/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 23/05/2022	Mardi 24/05/2022	Mercredi 25/05/2022	Jeudi 26/05/2022	Vendredi 27/05/2022
Entrée	Roulade de volaille	Courgettes râpées vinaigrette balsamique			
Plat	Filet de hoki MSC aux noisettes	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux			
Accompagnement	Haricot beurre	Petits pois au jus			
Laitage	Fournol à la coupe	Fromage blanc sucré			
Dessert	Pomme BIO	Compote maison aux fruits rouges base pommes BIO			

* = Plat avec du porc



MENUS DU 30/05/2022 AU 03/06/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 30/05/2022	Mardi 31/05/2022	Mercredi 01/06/2022	Jeudi 02/06/2022	Vendredi 03/06/2022
Entrée	Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Salade de perles aux 3 couleurs		Melon	Salade multi-feuille
Plat	Sauté de porc* façon colombo Quenelle nature sce Aurore	Nugget's de blé		Brandade de poisson (MSC) (plat complet)	Boeuf aux olives
Accompagnement	Riz	Choux-fleur à la polonaise			Carottes BIO
Laitage	Petit suisse aromatisé	Saint Nectaire à la coupe AOP		Fromage blanc sucré	Coulommiers à la coupe
Dessert	Prune (sous réserve)	Mousse au chocolat		Banane	Beignet aux pommes

* = Plat avec du porc