



Semaine du lundi 18 au vendredi 22 septembre 2023



Cuisine Centrale de La Talaudière

795 Rue Georges Sand

42 350 LA TALAUDIÈRE

lundi 18 septembre

mardi 19 septembre

jeudi 21 septembre

vendredi 22 septembre

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
	Salade de coquillettes Bio aux petits légumes 	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette	Salade de riz BIO, maïs et olives 
Saucisse de Toulouse région 	Gratin d'aubergines et courgettes à la mozzarella	Boulettes de boeuf à la tomate	Curry de poisson pêche durable et carottes 
saucisse végétale		Boulettes végétales à la tomate	
Lentilles au jus		Ecrasé de pommes de terre du Chef	Epinards béchamel
Edam Bio 	Yaourt nature BIO 	Yaourt HVE aromatisé fruits des bois de la ferme des Aiguées 	
Melon	Raisin blanc		Cake au chocolat du Chef

Produits Bio 

Produits Pêche Durable 

Produits Labellisés 

Produits Régionaux 



Semaine du lundi 25 au vendredi 29 septembre 2023



Cuisine Centrale de La Talaudière

795 Rue Georges Sand

42 350 LA TALAUDIÈRE

lundi 25 septembre

mardi 26 septembre

jeudi 28 septembre

vendredi 29 septembre

Taboulé (semoule BIO)



Sauté de dinde FR à la moutarde

Omelette nature

Petits pois, carottes

Yaourt BIO aromatisé GAEC des 2 rivières



Poisson meunière 100% filet



Blé CE2 et ratatouille

Camembert Bio



Gaufre de Liège

Salade de tomate vinaigre
basalmique

Jambon blanc Label Rouge ou CE2
sauce tomate



Filet de hoki sauce tomate

Pennes Bio



Prune région



Quenelles nature sauce tomate

Courgettes fraîches à l'ail

Fromage blanc

Appel crumble cake du Chef

Produits Bio

Produits Pêche Durable

Produits Labellisés

Produits Régionaux



Semaine du lundi 02 au vendredi 06 octobre 2023



Cuisine Centrale de La Talaudière

795 Rue Georges Sand

42 350 LA TALAUDIÈRE

lundi 2 octobre

mardi 03 octobre

jeudi 05 octobre

vendredi 06 octobre

Macédoine de légumes
mayonnaise

Pizza au fromage

Concombre bulgare

Salade de coquillettes Bio aux
petits légumes 

Gratin de gnocchis à la provençale

Sauté de porc région à la moutarde 

Sauté de boeuf région sauce
estragon 

Filet de colin d'Alaska pêche
durable à l'oseille 

Omelette nature

Boulettes végétales sauce estragon

Carottes BIO persillées 

Pommes de terre rissolées

Brocolis à l'ail

Crème dessert HVE chocolat de la
ferme Chambon 

Yaourt HVE aromatisé fraise de la
ferme des Ayguées 

Madeleine

Raisin

Compote pomme bio vanille du
Chef 

Produits Bio 

Produits Pêche Durable 

Produits Labellisés 

Produits Régionaux 



Semaine du lundi 09 au vendredi 13 octobre 2023



Cuisine Centrale de La Talaudière

795 Rue Georges Sand

42 350 LA TALAUDIÈRE

SEMAINE BAS CARBONE: A LA DECOUVERTE DES RECETTES VEGETALES

lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Crêpe au fromage		Cake aux haricots rouges en patate douce du Chef	Salade verte vinaigrette
Parmentier végétal aux 2 haricots	Sauté de poulet FR sauce tandoori	Quenelles natures sauce tomate	Omelette du Chef aux oeufs BIO 
	Dos de colin sauce tandoori		
	Semoule BIO 	Haricots verts BIO persillés 	Epinards béchamel
Yaourt BIO aromatisé vanille GAEC des 2 Rivières 	Pont l'Evêque AOP 		
Pomme région 	Poire région 	Compote de pommes Bio (individuelle) 	Tarte au potimarron (région) et caramel du Chef 

Produits Bio 

Produits Pêche Durable 

Produits Labellisés 

Produits Régionaux 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Semaine du lundi 16 au vendredi 20 octobre 2023



Cuisine Centrale de La Talaudière

795 Rue Georges Sand

42 350 LA TALAUDIÈRE

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
	Rosette région 	Salade de blé CE2 Arlequin 	Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
	Oeufs durs mayonnaise		
Saucisse région 	Marmite de la mer 	Falafels BIO et région 	Lasagne à la bolognaise du Chef
Galette végétale			Lasagne aux légumes
Pommes de terre boulangères	Riz de Camargue IGP 	Chou fleur HVE béchamel 	
Vache qui rit BIO 			Emmental
Compote fraîche pomme coing région du Chef 	Orange BIO 	Banane BIO 	Mousse au chocolat au lait

Produits Bio 

Produits Pêche Durable 

Produits Labellisés 

Produits Régionaux 